

	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.45	4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.69	6.89	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			20.05	16.43	7.37	9.46	6.92	8.44	60.24	62.51	335.86	365.94	1.43	1.35
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	150	3.74	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			3.74	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	1.52	1.22	0.84	0.67	5.00	4.00	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
ТТК-451	Суп картофельный с клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	10.16	8.91	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.21	17.21	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
510./04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.91	2.24	2.73	2.10	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3.04	2.28	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			38.36	35.09	24.48	21.43	28.79	24.78	93.21	74.93	736.91	615.07	7.18	5.80
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	69	13.07	8.20	0.40	0.40	0.00	0.00	9.80	9.80	44.00	44.00	10.00	10.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с вареньем	150/10	100/10	51.96	35.33	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			66.76	45.13	27.75	19.51	13.36	9.16	57.70	45.84	469.76	351.13	10.87	10.63
	Итого за день			139.44	107.76	63.65	53.51	52.50	45.02	227.54	195.84	1655.13	1418.59	28.17	24.44
	<u>СРЕДА 15/07</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.03	4.19	0.00	1.51	0.00	4.71	0.00	10.33	0.00	89.69	0.00	0.00
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.90	7.06	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.82	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			19.90	16.07	11.15	10.08	11.36	14.01	41.40	41.24	291.65	310.24	2.67	2.11
	<u>2 Завтрак</u>														
	Биойогурт	150	100	11.56	7.71	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	Итого			11.56	7.71	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	50	40	2.11	1.69	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	7.17	5.60	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подо-домашнему" с маслом	180/5	130/5	33.04	24.56	6.77	4.87	19.92	12.56	56.61	40.84	432.77	295.86	54.34	39.21
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00

	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5		5.45		3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15	0.00
2./04	Бутерброд с маслом		20/5		4.19	0.00	1.51	0.00	4.71	0.00	10.33	0.00	89.69	0.00	0.00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.48	6.74	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			19.84	15.86	9.73	6.37	10.60	11.21	59.34	45.35	369.88	307.71	1.58	1.20
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	50	40	2.57	2.06	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.52	4.37	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	12.46	12.46	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
520./04	Картофельное пюре	130	100	8.28	6.37	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.66	1.99	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			35.01	30.48	16.31	15.26	17.86	16.11	92.15	78.45	581.63	506.83	32.69	29.34
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	130/18	11.95	9.03	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			11.95	9.03	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	83	82	8.76	8.66	0.90	0.90	0.00	0.00	8.40	8.40	37.60	37.60	4.00	4.00
ТТК-208/10.	Макаронны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9.16	9.16	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.90	0.67	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			20.04	19.71	10.43	10.38	7.31	7.31	56.43	52.68	334.60	320.10	4.43	4.41
	Итого за день			97.83	82.41	45.39	39.11	44.77	41.83	221.85	187.54	1458.49	1272.05	45.58	40.31

	Цена	Пищевые вещества (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
--	------	----------------------	------------------------	---------------

			Белки		Жиры		Углеводы		(ккал)		С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.03	465.30	269.8	207.5	304.3	238.1	1283.3	1032.8	8956.4	7285.8	247.82	233.60
В среднем в день	117.21	93.06	53.96	41.49	60.86	47.63	256.66	206.55	1791.27	1457.16	49.56	46.72

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Л. Р. Загидуллина